

夏時間 (3-11月)**東京 MT4**

1時	19時
2時	20時
3時	21時
4時	22時
5時	23時
6時	24時
7時	1時
8時	2時
9時	3時
10時	4時
11時	5時
12時	6時
13時	7時
14時	8時
15時	9時
16時	10時
17時	11時
18時	12時
19時	13時
20時	14時
21時	15時
22時	16時
23時	17時
24時	18時

冬時間 (11-3月)**東京 MT4**

1時	18時
2時	19時
3時	20時
4時	21時
5時	22時
6時	23時
7時	24時
8時	1時
9時	2時
10時	3時
11時	4時
12時	5時
13時	6時
14時	7時
15時	8時
16時	9時
17時	10時
18時	11時
19時	12時
20時	13時
21時	14時
22時	15時
23時	16時
24時	17時